Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «06» ноября 2026 г.

от 1,6 до 3 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
4,96	6,88	25,92	185,6	1.Каша кукурузная со сливочным маслом молочная	130
				2.Батон с крошкой	30
3,15	2,72	12,96	89	3. Какао «Российский» с молоком	150
				Обед:	
1.63	4.00	11.28	87.8	1. Борщ картофельный на курином бульоне со сметаной	150
14,1	12,9	3,51	186,99	2.Биточки рубленные из птицы	50
17,6	49,9	70,24	801	Сметанный соус	15
5.68	4.36	27.25	171	Лапша отварная со сливочным маслом	100
0,3	0,01	21,03	85,6	3.Компот с сухофруктами	150
2.37	0.3	14.49	71	4. Хлеб пшеничный	40
				Полдник:	
				1.Булочка «Махровая»	50
0.90	-	18.18	76	2.Сок фруктовый	150
				Ужин:	
0,05	0,05	0,0	0,4	1.Яйцо	20
0,07	0,01	7,10	29	3.Чай с лимоном	150/5/5
2,45	3,93	21,06	129	1.Бутерброд с повидлом	20/10
53,26	85,06	233,02	1912,39		310/505/200/198

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.



МЕНЮ

на «06» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
6,2	7,4	37,0	240,0	1.Каша кукурузная со сливочным маслом молочная	150
				2.Батон с крошкой	30
3,67	3,19	15,82	107	3. Какао «Российский» с молоком	180
				Обед:	
2,04	5,00	14,10	109,7	1. Борщ картофельный на курином бульоне со сметаной	180
11,9	10,8	8,09	194	2.Биточки рубленные из птицы	70
7,57	4,63	36,31	217	Лапша отварная со сливочным маслом	130
17,6	49,9	70,24	801	Сметано-томатный соус	30
0,4	0,01	25,24	102,7	3.Компот с сухофруктами	180
3.3	0.5	24.15	118	4.Хлеб пшеничный	60
				Полдник:	
				1.Булочка «Махровая»	50
0,90	-	18,18	76	2.Сок фруктовый	180
				Ужин:	
0,1	0,1	0,0	0,8	1.Яйцо	40
0.07	0.01	7.10	29	3.Чай с лимоном	180/10/7
2,49	3,93	27,56	156	1.Бутерброд с повидлом	40/15
56,24	85,47	283,79	2151,2		360/650/230/289

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

_____Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «06» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
6,2	7,4	37,0	240,0	1.Каша кукурузная со сливочным маслом молочная	150
3,3	0,5	24,15	35,4	2.Хлеб ржано-пшеничный	30
3,67	3,19	15,82	107	3. Какао «Российский» с молоком	180
				Обед:	
2,04	5,00	14,10	109,7	1. Борщ картофельный на курином бульоне со сметаной	180
11,9	10,8	8,09	194	2.Биточки рубленные из птицы	70
7,57	4,63	36,31	217	Лапша отварная со сливочным маслом	130
17,6	49,9	70,24	801	Сметано-томатный соус	30
0,4	0,01	25,24	102,7	3.Компот с сухофруктами	180
3.3	0.5	24.15	70,8	4.Хлеб ржано- пшеничный	60
				Полдник:	
3,26	4,03	29,14	166	1.Бутерброд со сливочным маслом	30/5
0,90	-	18,18	76	2.Сок фруктовый	180
				Ужин:	
0,1	0,1	0,0	0,8	1.Яйцо	40
0.07	0.01	7.10	29	3.Чай с лимоном	180/10
3,26	4,03	29,14	166	1.Бутерброд со сливочным маслом	30/5
56,24	85,47	283,79	2151,2		360/650/215/265