

Принято на заседании
Педагогического совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

Утверждено:
28.08.2026
Заведующая Д.В. Коваленко
«Светлячок» им. П.С. Гапоненко
Т.Е. Коваленко



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ – ДЕТСКОГО САДА №7 «СВЕТЛЯЧОК»

ИМЕНИ ПЕТРА СПИРИДОНОВИЧА ГАПОНЕНКО

НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад №7 «Светлячок» имени Петра Спиридоновича Гапоненко является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ на 2025/2026 учебный год. Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

Учебный план является нормативным актом, устанавливающий перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025 – 2026 учебном году в МДОУ функционируют 7 групп:

- 1 младшая группа (1.6-3 года) – 2
- 2 младшая группа (3- 4 года) – 1
- Средняя группа (4- 5 лет) – 1

- Старшая группа (5- 6 лет) – 1
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 2

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности. Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 2.4.2.4283-26

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в ДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Структура учебного плана.

1 младшая группа (от 1,6 до 3 лет)

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	По 10 мин.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в неделю	По 10 мин.
	Окружающий мир/Природа	1 раз в неделю	По 10 мин.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1 раз в неделю	По 10 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	По 10 мин.
	Лепка/Конструирование	1 раз в неделю	По 10 мин.
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	По 10 мин.
Социально–коммуникативное развитие	Социальные отношения	1 раз в неделю	По 10 мин.
Всего		10	1 ч. 40 мин.

2 младшая группа (от 3 до 4 лет)

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	По 15 мин.
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1 раз в неделю	По 15 мин.
	Математические представления	1 раз в неделю	По 15 мин.

Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи, подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	По 15 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	По 15 мин.
	Лепка/Аппликация	1 раз в 2 недели	По 15 мин.
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	По 15 мин.
Социально–комм уникативное развитие	Социальные отношения/ Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю	По 15 мин.
Всего		10	2 ч. 30 мин.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	По 20 мин.
Познавательное развитие	Математические представления	1 раз в неделю	По 20 мин.
	Окружающий мир/Природа	1 раз в неделю	По 20 мин.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи, подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	По 20 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	По 20 мин.
	Лепка/Аппликация	1 раз в 2 недели	По 20 мин.
	Музыкальная деятельность	2 раза в	По 20

		неделю	мин.
Социально–коммуникативное развитие	Социальные отношения/ Формирование основ гражданственности и патриотизма/Формирование основ безопасного поведения	1 раз в неделю	По 20 мин.
Всего		10	3 ч. 20 мин.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	По 25 мин.
Познавательное развитие	Окружающий мир	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Природа	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Математические представления	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Конструирование	1 раз в неделю	По 25 мин.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	По 25 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Лепка\Аппликация	1 раз в 2 недели	По 25 мин.
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	По 25 мин.
Социально–коммуникативное развитие	Социальные отношения	1 раз в неделю	По 25 мин.

	Трудовое воспитание	1 раз в неделю	По 25 мин.
	Формирование основ безопасного поведения	1 раз в неделю	По 25 мин.
Всего		15	6 ч 15 мин

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	По 30 мин.
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	По 30 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Лепка/Аппликация	1 раз в 2 недели	По 30 мин.
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	По 30 мин.
Познавательное развитие	Математические представления	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Конструирование	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Окружающий мир Природа	1 раз в неделю 1 раз в	По 30 мин. По 30

		неделю	мин.
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Трудовое воспитание	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Формирование основ безопасного поведения	1 раз в неделю	По 30 мин.
Всего		15	7 ч 30 мин