Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «13» ноября 2026 г.

от 1,6 до 3 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
2.40	3.82	16.10	108	1.Каша манная со сливочным маслом молочная	130
4,73	6,88	14,56	139	2. Бутерброд с повидлом	20/5
0,51	0,21	14,23	61	3.Отвар шиповника.	150
				Обед:	
4,39	4,21	13,05	108	1.Суп гороховый на мясокостном бульоне.	150
20,80	5,33	18,50	205	2. Жаркое по домашнему.	160
0,33	0,015	21,03	85,60	3. компот из кураги.	150
2.37	0.3	14.49	71	4. Хлеб пшеничный.	40
				Полдник:	
3,15	1,82	20,46	111	1.Ватрушка с творогом	50
0.90	-	18.18	76	2. Сок фруктовый.	150
				Ужин:	
4,05	5,69	25,25	168	1. Каша геркулесовая со сливочным маслом молочная	130
0,04	0,01	6,99	28	2.Чай с сахаром.	150/10
2.37	0.3	14.49	71	3. Хлеб пшеничный	30
46,04	28,585	197,33	1231,6		305/500/200/307

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.



МЕНЮ

на «13» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества ,г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
Белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
3,18	3,89	26,38	153	1.Каша манная со сливочным маслом молочная	150
2.45	7.55	14.26	136	2.Бутерброд с повидлом	30/10
0,51	0,21	14,23	61	3.Отвар шиповника.	180
				Обед:	
4,40	4,21	13,05	108	1.Суп гороховый на мясокостном бульоне.	180
27,35	7,47	21,95	265	2. Жаркое по домашнему.	200
0,4	0,01	25,24	102,7	3. Компот из кураги.	180
3.3	0.5	24.15	118	4. Хлеб пшеничный.	60
				Полдник:	
3,15	1,82	20,46	111	1.Ватрушка с творогом	50
0,90	-	18,18	76	2. Сок фруктовый.	180
				Ужин:	
3,79	5,48	23,97	160	1. Каша геркулесовая со сливочным маслом молочная	150
0,06	0,02	9,99	40	2.Чай с сахаром.	180/10
3.3	0.5	24.15	118	3. Хлеб пшеничный	30
52,79	32,56	241,14	1492,70		375/620/230/360

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «13» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества ,г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
Белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
3,18	3,89	26,38	153	1.Каша манная со сливочным маслом молочная	150
2.45	7.55	14.26	136	2.Бутерброд со сливочным маслом	30/5
0,51	0,21	14,23	61	3.Отвар шиповника.	180
				Обед:	
4,40	4,21	13,05	108	1.Суп гороховый на мясокостном бульоне.	180
27,35	7,47	21,95	265	2. Жаркое по домашнему.	200
0,4	0,01	25,24	102,7	3. компот из кураги.	180
3.3	0.5	24.15	70,8	4. Хлеб ржано-пшеничный.	60
				Полдник:	
3,15	1,82	20,46	111	1.Ватрушка с творогом	50
0,90	-	18,18	76	2. Сок фруктовый.	180
				Ужин:	
3,79	5,48	23,97	160	1. Каша геркулесовая со сливочным маслом молочная	150
0,07	0,01	0,3	0,38	2.Чай	180
3.3	0.5	24.15	118	3. Хлеб ржано- пшеничный	30
52,79	32,56	241,14	1492,70		365/620/230/360