Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко



Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «05» ноября 2026 г.

от 1,6 до 3 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
3.46	4.57	19.76	134	1.Каша пшенная со сливочным маслом молочная	130
4,73	6,88	14,56	139	2. Батон со сгущенным молоком	30
2,34	2,00	10,63	70	3. Кофейный напиток с молоком.	150
				Обед:	
5,2	4,24	11,62	133,86	1.Суп картофельный с фрикадельками	150
5,9	1,46	48,53	218,78	2. Вареники с картошкой	110
0.12	0.12	18.09	73.93	3. Компот из свежих яблок	150
2.37	0.3	14.49	71	4. Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20
				Полдник:	
				1.Печенье разное	30
0,04	0,01	6,99	28	2.Чай с сахаром	150
				Ужин:	
3,26	0,43	26,07	121	1.Каша ячневая вязкая со сливочным маслом молочная	130
0,04	0,01	6,99	28	3. Чай с сахаром	150/5
2.37	0.3	14.49	71	3. Хлеб пшеничный	20
34,37	24,39	192,81	1145,57		310/450/185/305

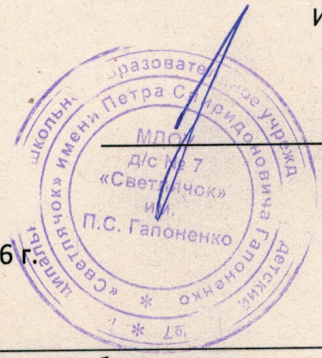
Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.



МЕНЮ

на «05» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
4,59	4,90	31,26	187	1.Каша пшенная со сливочным маслом молочная	150
6,68	8,45	19,39	180	2. Батон со сгущенным молоком	30
2,85	2,41	14,36	91	3. Кофейный напиток с молоком.	180
				Обед:	
6,5	5,3	14,52	191	1.Суп картофельный с фрикадельками	180
5,93	1,46	48,53	218,78	2.Вареники с картошкой.	170
0.16	0.16	23.88	97.6	3. Компот из свежих яблок	180
3.3	0.5	24.15	118	4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/20
				Полдник:	
				1.Печенье разное	50
0,06	0,02	9,99	40	2.Чай с сахаром.	180/10
				Ужин:	
4,39	4,20	28,30	169	1.Каша ячневая со сливочным маслом молочная	150
0.07	0.01	7.10	29	3.Чай с сахаром	180
3.3	0.5	24.15	118	3.Хлеб пшеничный	30
37,83	27,91	245,63	1439,38		360/590/240/360

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «05» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
4,59	4,90	31,26	187	1.Каша пшенная со сливочным маслом молочная	150
3,3	0,5	24,15	35,4	2. Хлеб ржано-пшеничный	30
2,85	2,41	14,36	91	3. Кофейный напиток с молоком.	180
				Обед:	
6,5	5,3	14,52	191	1.Суп картофельный с фрикадельками	180
5,93	1,46	48,53	218,78	2.Вареники с картошкой.	170
0.16	0.16	23.88	97.6	3. компот из свежих яблок	180
3.3	0.5	24.15	70,8	4.Хлеб ржано-пшеничный	60
				Полдник:	
3,26	4,03	29,14	166	1.Бутеброд со сливочным маслом	30/5
0,07	0,01	0,3	0,38	2.Чай	180
				Ужин:	
4,39	4,20	28,30	169	1.Каша ячневая со сливочным маслом молочная	150
0.07	0.01	0,3	0,38	3.Чай	180
3.3	0.5	24.15	35,4	3.Хлеб ржано- пшеничный	30
37,83	27,91	245,63	1439,38		360/590/215/360