Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

_____Коваленко Т.Е.

МЕНЮ

на «03» ноября 2026 г.

от 1,6 до 3 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
2.40	3.82	16.10	108	1.Каша манная со сливочным маслом молочная	130
4,73	6,88	14,56	139	2. Батон со сгущенным молоком	30
0,04	0,01	6,99	28	2. Чай с сахаром	150
				Обед:	
8,72	11,3	57,17	366	1.Суп картофельный с пшеном на мясокостном бульоне	150
8,62	2,67	5,33	80	2.Котлета рыбная	50
8.86	5.98	39.81	248	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100
0,3	0,01	21,03	85,6	3.Компот с сухофруктами.	150
2.37	0.3	14.49	71	4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20
				Полдник:	
2,45	3,93	21,06	129	1.Бутерброд с повидлом	20/8
0,04	0,01	6,99	28	2. Чай	150
				Ужин:	
2,12	3,89	26,86	151	1.Каша рисовая со сливочным маслом молочная	130
0,04	0,01	6,99	28	2.Чай с сахаром	150/5
2.37	0.3	14.49	71	3.Хлеб пшеничный	20
45,6	41,5	256,19	1581,59		315/490/ 178/305

Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.



МЕНЮ

на «03» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
3,18	3,89	26,38	153	1. Каша манная со сливочным маслом молочная	150
6,68	8,45	19,39	180	2. Батон со сгущенным молоком	30
0,06	0,02	9,99	40	2. Чай с сахаром	180/10
				Обед:	
8,72	11,3	57,17	366	1.Суп картофельный с пшеном на мясокостном бульоне	180
11,45	3,55	6,79	105	2.Котлета рыбная	70
11.79	6.77	53.06	320	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130
0,4	0,01	25,24	102,7	3.Компот сухофрукты	180
3.3	0.5	24.15	118	4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/20
				Полдник:	
2,49	3,93	27,56	156	1.Бутерброд с повидлом	40/12
0,06	0,02	9,99	40	2. Чай	180
				Ужин:	
2,17	3,89	27,45	154	1.Каша рисовая со сливочным маслом молочная	150
0,06	0,02	9,99	40	2. Чай с сахаром	180/10
3.3	0.5	24.15	118	3.Хлеб пшеничный	30
54,07	42,85	321,31	1892,7		370/620/232/370

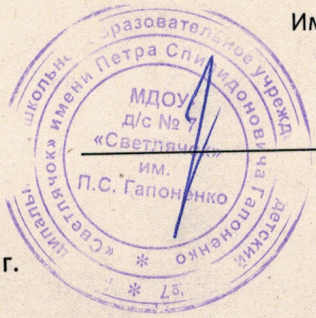
Утверждаю:

Заведующая д/с №7 «Светлячок»

Им П.С. Гапоненко

Г. Черепаново

Коваленко Т.Е.



МЕНЮ

на «03» ноября 2026 г.

от 3 до 7 лет

Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, калл	Приём пищи ,наименование блюда	Масса порции,г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак :	
3,18	3,89	26,38	153	1. Каша манная со сливочным маслом молочная	150
3,3	0,5	24,15	35,4	2. Хлеб ржано-пшеничный	30
0,07	0,01	0,3	0,38	2. Чай	180
				Обед:	
8,72	11,3	57,17	366	1.Суп картофельный с пшеном на мясокостном бульоне	180
11,45	3,55	6,79	105	2.Котлета рыбная	70
11.79	6.77	53.06	320	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130
0,4	0,01	25,24	102,7	3.Компот сухофрукты	180
3.3	0.5	24.15	70,8	4.Хлеб ржано-пшеничный	60
				Полдник:	
2,49	3,93	27,56	156	1.Бутерброд с маслом	30/5
0,07	0,01	0,3	0,38	2. Чай	180
				Ужин:	
2,17	3,89	27,45	154	1.Каша рисовая со сливочным маслом молочная	150
0,06	0,02	0,3	0,38	2. Чай	180
3.3	0.5	24.15	70,8	3.Хлеб ржано- пшеничный	30
54,07	42,85	321,31	1892,7		360/620/215/360